



Автономная некоммерческая образовательная организация  
высшего образования  
«Воронежский экономико-правовой институт»  
(АНОО ВО «ВЭПИ»)



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины (модуля))

37.03.01 Психология

(код и наименование направления подготовки)

Направленность (профиль) \_\_\_\_\_ Психолог в сфере образования  
(наименование направленности (профиля))

Квалификация выпускника \_\_\_\_\_ Бакалавр  
(наименование квалификации)

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная, очно-заочная  
(очная, очно-заочная, заочная)

Рекомендована к использованию филиалами АНОО ВО «ВЭПИ»

Воронеж 2020

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 29.07.2020 № 839, учебным планом образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата 37.03.01 Психология, направленность (профиль) Психолог в сфере образования.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры психологии.

Протокол от « 15 » сентября 20 20 г. № 3

Заведующий кафедрой



Л.В. Абдалина

Разработчики:

Профессор



Л.В. Абдалина

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у обучающихся способности анализировать причины и типы чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера, умение использовать возможные способы и приемы защиты от чрезвычайных ситуаций различного характера.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части Блока 1 «Безопасность жизнедеятельности».

Для освоения данной дисциплины (модуля) необходимы результаты обучения, полученные в предшествующих дисциплинах «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

Перечень последующих дисциплин (модулей) и практик, для которых необходимы результаты обучения, полученные в данной дисциплине (модуле): «Психология безопасности», Учебная практика (учебно-ознакомительная практика), Производственная практика (преддипломная практика), Производственная практика (производственная практика в профильных организациях).

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с установленными в образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата индикаторами достижения компетенций

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК-8.1. Обеспечивает в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Знать: безопасные условия жизнедеятельности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности для сохранения природной среды, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; Уметь: обеспечивать безопасные условия в повседневной жизни и в профессиональной деятельности; Владеть: способами и приемами сохранения природной среды, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

	ИУК-8.2. Обеспечивает в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Знать: безопасные условия жизнедеятельности для обеспечения устойчивого развития общества; Уметь: обеспечивать безопасные условия жизнедеятельности для устойчивого развития общества; Владеть: способами и приемами сохранения безопасных условий жизнедеятельности для устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.
--	--	--

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

##### 4.1. Структура дисциплины (модуля)

4.1.1. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по очной форме обучения:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр	
		№ 2	часов
Контактная работа (всего):	76	76	
В том числе:			
Лекции (Л)	38	38	
Практические занятия (Пр)	38	38	
Лабораторная работа (Лаб)	-	-	
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	50	50	
Промежуточная аттестация	Форма промежуточной аттестации	Э	Э
	Количество часов	18	18
Общая трудоемкость дисциплины (модуля)	Часы	144	144
	Зачетные единицы	4	4

4.1.2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по очно-заочной форме обучения:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр	
		№ 2	часов
Контактная работа (всего):	40	40	
В том числе:			
Лекции (Л)	20	20	
Практические занятия (Пр)	20	20	
Лабораторная работа (Лаб)	-	-	
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	68	68	
Промежуточная аттестация	Форма промежуточной аттестации	Э	Э

	Количество часов	36	36
Общая трудоемкость дисциплины (модуля)	Часы	144	144
	Зачетные единицы	4	4

#### 4.2. Содержание дисциплины (модуля):

##### 4.2.1. Содержание дисциплины (модуля) по очной форме обучения:

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
Тема 1. Теоретические основы предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности»	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	5	работа с литературой, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 2. Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	5	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат тест
Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	5	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	5	подготовка к устному опросу, подготовка реферата	опрос, реферат задачи
Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	6	подготовка к письменному опросу, подготовка реферата	опрос, реферат задачи

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
Тема 6. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	УК-8. ИУК-8.2.	4	4	-	6	подготовка к устному опросу, подготовка реферата	опрос, реферат, задачи
Тема 7. Экологическая безопасность	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	6	подготовка к письменному опросу, подготовка реферата	опрос, реферат задачи
Тема8. Информационная безопасность	УК-8. ИУК-8.2.	4	4	-	6	подготовка к устному опросу, подготовка реферата	опрос, реферат задачи
Тема 9. Первая доврачебная помощь.	УК-8. ИУК-8.1.	6	6	-	6	подготовка к устному опросу, подготовка реферата	опрос, реферат задачи
<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>		38	38	-	50	-	-

Тема 1. Теоретические основы предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности». (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Общие особенности предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности». Понятие, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Классификация чрезвычайных ситуаций. Перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности Виды чрезвычайной ситуаций по ведомственной принадлежности, по масштабу, по происхождению и др.

Научные достижения и практические разработки в области охраны труда, окружающей среды, прогнозирования и защиты в чрезвычайных ситуациях, достижения в профилактической медицине, биологии, новое в законах и подзаконных актах.

Вклад российских и зарубежных ученых в развитие науки о безопасности жизнедеятельности.

Ряд аксиом науки о безопасности жизнедеятельности в техносфере.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Понятие науки «Безопасность жизнедеятельности» ее значение в современном обществе.
2. Цели, задачи и методы БЖД.
3. Права и обязанности граждан на основе закона «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
4. Понятия: происшествия, чрезвычайного происшествия, аварии, катастрофы, стихийного бедствия, экологического бедствия.
5. Дайте определение понятиям «опасность» и «угроза». Назовите отличительные особенности этих понятий?
6. Классификация чрезвычайных ситуаций. Виды чрезвычайных ситуаций.
7. Перспективы развития науки БЖД.

Тема 2. Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации – (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Нормативные документы и правовые акты. Федеральные и региональные программы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Система обеспечения безопасности в Российской Федерации. Международные организации, обеспечивающие безопасность. Устойчивость развития и функционирования есть основа безопасности жизнедеятельности (Конференция ООН в Рио-де-Жанейро в 1992г.).

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Виды нормативных документы и правовых актов.
2. Международные организации, обеспечивающие безопасность.
3. Система обеспечения безопасности в Российской Федерации.

Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. – (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Основные задачи Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Организационная структура Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Органы управления Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Силы и средства Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Информационное обеспечение и режимы функционирования Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Государственные и муниципальные системы обеспечения безопасности.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Основные задачи Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях
2. Организационная структура Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.

### 3. Государственные и муниципальные системы обеспечения безопасности.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них – (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Краткая характеристика стихийных бедствий, их физическая сущность, причины возникновения, характер и стадии развития. Первичные и опасные вторичные факторы стихийных бедствий. Виды стихийных бедствий: землетрясение, извержение вулканов, ураган, буря, гололед, наводнение, сель, цунами, эпидемия. Правила поведения и действия при стихийных бедствиях. Способы защиты от последствий стихийного бедствия. Аварии, катастрофы и их возможные последствия в результате природных катаклизмов. Действие населения при нахождении на рабочем месте, в учебном заведении, дома, на улице, в общественном транспорте. Наиболее часто встречаемые травмы и поражения. Оказание само- и взаимопомощи при возникновении стихийного бедствия природной этиологии.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Виды стихийных природных бедствий.
2. Правила поведения при землетрясении.
3. Правила поведения при буре и урагане, смерче.
4. Правила поведения при наводнении и селе.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них. - (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие и виды чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Ионизирующие излучения и их воздействие на человека, и окружающую среду.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ. Характер воздействия химического загрязнения на население и окружающую среду.

Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Аварии на гидродинамических объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Защита населения и территории при авариях на ядерно-опасных и радиационно-опасных, при авариях на химически-опасных, на пожаро- и взрывоопасных объектах, и гидродинамических объектах. Медицинская помощь.

Общая характеристика транспорта. Задачи безопасности на транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. ЧС на автомобильном транспорте. Аварии на авиатранспорте. Аварии на водном



транспорте. Рекомендации по поведению и выживанию в случае аварии и катастрофы на транспорте.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Правила поведения при ЧС на взрывоопасных объектах.
2. Правила поведения при ЧС на пожароопасных объектах.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них - (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие жилой среды. Источники опасностей современных жилищ (электробытовые приборы, газовые плиты, балконы, лифты, отопительные системы и др.). Возможные ситуации аварийного характера (пожар, затопление, разрушение конструкций и др.). Правила поведения при возникновении загорания и пожаре. Меры предосторожности при пользовании электроприборами, газовыми приборами, бытовой химией. Молниезащита. Электромагнитное поле.

Общие сведения о терроризме, его истоках и современных особенностях. Взаимоотношения с неформальными группами, с незнакомыми людьми. Терроризм как крайнее проявление экстремизма. Общая криминогенная ситуация в городе, ее разновидности. Правила самосохранения. Самооборона и ее пределы.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Источники опасности в повседневной жизни.
2. Правила поведения при возникновении загорания и пожаре.
3. Правила поведения при аварии систем водоснабжения, отопления и канализации.
4. Меры предосторожности при пользовании электроприборами.
5. Меры предосторожности при пользовании газовыми приборами.
6. Меры предосторожности при пользовании бытовой химией.
7. Правила самосохранения.
8. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном мире.
9. Меры противодействия терроризму.

Тема 7. Экологическая безопасность – (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Окружающий мир и возможные опасности для жизни и здоровья человека. Чрезвычайные ситуации локального характера в природе. Правила поведения в условиях автономного существования. Научно-технический прогресс и вызываемые им последствия. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды, (физические, химические, биологические, психогенные). Взаимодействие и трансформация загрязнений в окружающей среде, вторичные явления: снег, кислотные дожди, разрушение озонового слоя, снижение плодородия почв, качества продуктов питания, разрушение технических сооружений и др. Источники, зоны действия и уровни

энергетических загрязнений окружающей среды (парниковый эффект, электромагнитные поля, ионизирующее излучение, шум, вибрация). Экологический кризис. Региональный комплекс опасных и вредных факторов окружающей среды и причины их формирования.

Факторы природной среды. Факторы, обеспечивающие защиту людей.

Человек в условиях автономного существования. Выбор места, ориентировка на местности, использование подручных материалов. Факторы выживания. Признаки погоды.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Окружающая среда как источник опасности для человека.
2. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды.
3. Экологический кризис.

Тема 8. Информационная безопасность. – (18 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие об информации и информационной безопасности. Информационная безопасность государства, общества (организации, фирмы) и личности. Государственные структуры, обеспечивающие информационную безопасность государства. Классификация и перечень способов и средств защиты информации.

Информационная война и информационное оружие. Отличительные особенности информационного оружия. Противодействие информационному оружию.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Информационная безопасность.
2. Проблема защиты информации в современных условиях.
3. Информационные войны и противодействие им.

Тема 9. Первая доврачебная помощь. – (22 ч.)

Лекции – 6 ч. Содержание: Первая медицинская помощь и ее организация в чрезвычайных ситуациях.

Характеристика наиболее часто встречающихся травм. Правила оказания помощи и самопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата, болях, ожогах, отравлениях, при нарушении сердечно-сосудистой системы и др.

Помощь при остановке сердца и дыхания, потере сознания.

Виды ран и кровотечений. Методы остановки кровотечения.

Медицинская помощь при радиационных поражениях, при химических поражениях, в чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера.

Практические занятия – 6 ч.

Контрольные вопросы:

1. Виды ранений и травм, получаемые человеком, и оказание первой помощи. Понятие о травматическом шоке.

2. Первая помощь при переохлаждении и перегреве организма.
3. Оказание помощи при утоплении.
4. Первая помощь при отравлении.

4.2.2. Содержание дисциплины (модуля) по очно-заочной форме обучения:

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
Тема 1. Теоретические основы предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности»	УК-8. ИУК-8.1.	2	2	-	6	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 2. Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации	УК-8. ИУК-8.1.	2	2	-	6	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	УК-8. ИУК-8.1.	2	2	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	УК-8. ИУК-8.1.	2	2	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	УК-8. ИУК-8.1.	2	2	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
Тема 6. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	УК-8. ИУК-8.2.	2	2	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 7. Экологическая безопасность	УК-8. ИУК-8.1.	2	2	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 8. Информационная безопасность	УК-8. ИУК-8.2.	2	2	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 9. Первая доврачебная помощь.	УК-8. ИУК-8.1.	4	4	-	8	подготовка к опросу и решению ситуационных задач, подготовка реферата	опрос, реферат
<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>		20	20	-	68	-	-

Тема 1. Теоретические основы предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности». (14 ч.)

Лекции –2 ч. Содержание: Общие особенности предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности». Понятие, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Классификация чрезвычайных ситуаций. Перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности Виды чрезвычайной ситуаций по ведомственной принадлежности, по масштабу, по происхождению и др.

Научные достижения и практические разработки в области охраны труда, окружающей среды, прогнозирования и защиты в чрезвычайных

ситуациях, достижения в профилактической медицине, биологии, новое в законах и подзаконных актах.

Вклад российских и зарубежных ученых в развитие науки о безопасности жизнедеятельности.

Ряд аксиом науки о безопасности жизнедеятельности в техносфере.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Понятие науки «Безопасность жизнедеятельности» ее значение в современном обществе.
2. Цели, задачи и методы БЖД.
3. Права и обязанности граждан на основе закона «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
4. Понятия: происшествия, чрезвычайного происшествия, аварии, катастрофы, стихийного бедствия, экологического бедствия.
5. Дайте определение понятиям «опасность» и «угроза». Назовите отличительные особенности этих понятий?
6. Классификация чрезвычайных ситуаций. Виды чрезвычайных ситуаций.
7. Перспективы развития науки БЖД.

Тема 2. Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации – (14 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Нормативные документы и правовые акты. Федеральные и региональные программы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Система обеспечения безопасности в Российской Федерации. Международные организации, обеспечивающие безопасность. Устойчивость развития и функционирования есть основа безопасности жизнедеятельности (Конференция ООН в Рио-де-Жанейро в 1992г.).

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Виды нормативных документы и правовых актов.
2. Международные организации, обеспечивающие безопасность.
3. Система обеспечения безопасности в Российской Федерации.

Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. – (16 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Основные задачи Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Организационная структура Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Органы управления Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Силы и средства Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Информационное обеспечение и режимы функционирования Единой государственной системы

предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Государственные и муниципальные системы обеспечения безопасности.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Основные задачи Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях
2. Организационная структура Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.
3. Государственные и муниципальные системы обеспечения безопасности.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них – (16 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Краткая характеристика стихийных бедствий, их физическая сущность, причины возникновения, характер и стадии развития. Первичные и опасные вторичные факторы стихийных бедствий. Виды стихийных бедствий: землетрясение, извержение вулканов, ураган, буря, гололед, наводнение, сель, цунами, эпидемия. Правила поведения и действия при стихийных бедствиях. Способы защиты от последствий стихийного бедствия. Аварии, катастрофы и их возможные последствия в результате природных катаклизмов. Действие населения при нахождении на рабочем месте, в учебном заведении, дома, на улице, в общественном транспорте. Наиболее часто встречаемые травмы и поражения. Оказание само- и взаимопомощи при возникновении стихийного бедствия природной этиологии.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Виды стихийных природных бедствий.
2. Правила поведения при землетрясении.
3. Правила поведения при буре и урагане, смерче.
4. Правила поведения при наводнении и селе.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них. - (16 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Понятие и виды чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Ионизирующие излучения и их воздействие на человека, и окружающую среду.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ. Характер воздействия химического загрязнения на население и окружающую среду.

Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Аварии на гидродинамических объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Защита населения и территории при авариях на ядерно-опасных и радиационно-опасных, при авариях на химически-опасных, на пожаро- и взрывоопасных объектах, и гидродинамических объектах. Медицинская помощь.

Общая характеристика транспорта. Задачи безопасности на транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. ЧС на автомобильном транспорте. Аварии на авиатранспорте. Аварии на водном транспорте. Рекомендации по поведению и выживанию в случае аварии и катастрофы на транспорте.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Правила поведения при ЧС на взрывоопасных объектах.
2. Правила поведения при ЧС на пожароопасных объектах.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них - (16 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Понятие жилой среды. Источники опасностей современных жилищ (электробытовые приборы, газовые плиты, балконы, лифты, отопительные системы и др.). Возможные ситуации аварийного характера (пожар, затопление, разрушение конструкций и др.). Правила поведения при возникновении загорания и пожаре. Меры предосторожности при пользовании электроприборами, газовыми приборами, бытовой химией. Молниезащита. Электромагнитное поле.

Общие сведения о терроризме, его истоках и современных особенностях. Взаимоотношения с неформальными группами, с незнакомыми людьми. Терроризм как крайнее проявление экстремизма. Общая криминогенная ситуация в городе, ее разновидности. Правила самосохранения. Самооборона и ее пределы.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Источники опасности в повседневной жизни.
2. Правила поведения при возникновении загорания и пожаре.
3. Правила поведения при аварии систем водоснабжения, отопления и канализации.
4. Меры предосторожности при пользовании электроприборами.
5. Меры предосторожности при пользовании газовыми приборами.
6. Меры предосторожности при пользовании бытовой химией.
7. Правила самосохранения.
8. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном мире.
9. Меры противодействия терроризму.

Тема 7. Экологическая безопасность – (16 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Окружающий мир и возможные опасности для жизни и здоровья человека. Чрезвычайные ситуации локального характера в природе. Правила поведения в условиях автономного существования. Научно-технический прогресс и вызываемые им последствия. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды, (физические, химические, биологические, психогенные). Взаимодействие и трансформация загрязнений в окружающей среде, вторичные явления: снег, кислотные дожди, разрушение озонового слоя, снижение плодородия почв, качества продуктов питания, разрушение технических сооружений и др. Источники, зоны действия и уровни энергетических загрязнений окружающей среды (парниковый эффект, электромагнитные поля, ионизирующее излучение, шум, вибрация). Экологический кризис. Региональный комплекс опасных и вредных факторов окружающей среды и причины их формирования.

Факторы природной среды. Факторы, обеспечивающие защиту людей.

Человек в условиях автономного существования. Выбор места, ориентировка на местности, использование подручных материалов. Факторы выживания. Признаки погоды.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Окружающая среда как источник опасности для человека.
2. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды.
3. Экологический кризис.

Тема 8. Информационная безопасность. – (16 ч.)

Лекции – 2 ч. Содержание: Понятие об информации и информационной безопасности. Информационная безопасность государства, общества (организации, фирмы) и личности. Государственные структуры, обеспечивающие информационную безопасность государства. Классификация и перечень способов и средств защиты информации.

Информационная война и информационное оружие. Отличительные особенности информационного оружия. Противодействие информационному оружию.

Трактовка понятия «здоровый образ жизни». Роль ученых, Всемирной организации здравоохранения и государственных органов в обеспечении здоровья нации. Основные факторы нарушения здоровья граждан; причины раннего старения и смертности. Пагубные привычки, влияющие на здоровье людей: курение; алкоголизм; наркомания; азартные игры; компьютерные пристрастия (нетоголизм); другие увлечения. Влияние стрессовых ситуаций на здоровье человека. Физкультура и спорт. Диетическое питание. Сон и отдых. Релаксация от физических и психологических нагрузок.

Практические занятия – 2 ч.

Контрольные вопросы:

1. Информационная безопасность.



2. Проблема защиты информации в современных условиях.
3. Информационные войны и противодействие им.
4. Понятие о здоровом образе жизни.
5. Факторы риска, влияющие на образ жизни человека.
6. Пагубные привычки, наносящие вред здоровью человека.
7. Основные направления по формированию здорового образа жизни.

Тема 9. Первая доврачебная помощь. – (20 ч.)

Лекции – 4 ч. Содержание: Первая медицинская помощь и ее организация в чрезвычайных ситуациях.

Характеристика наиболее часто встречающихся травм. Правила оказания помощи и самопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата, болях, ожогах, отравлениях, при нарушении сердечно-сосудистой системы и др.

Помощь при остановке сердца и дыхания, потере сознания.

Виды ран и кровотечений. Методы остановки кровотечения.

Медицинская помощь при радиационных поражениях, при химических поражениях, в чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера.

Практические занятия – 4 ч.

Контрольные вопросы:

1. Виды ранений и травм, получаемые человеком, и оказание первой помощи. Понятие о травматическом шоке.
2. Первая помощь при переохлаждении и перегреве организма.
3. Оказание помощи при утоплении.
4. Первая помощь при отравлении.

Занятия в интерактивной форме проводятся в виде «Мастер класс».

1. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.
2. Помощь в случае клинической смерти.
3. Методы остановки кровотечения.
4. Оказание помощи и самопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата, болях, ожогах, отравлениях, при нарушении сердечно-сосудистой системы и др.

### **5. Оценочные материалы дисциплины (модуля)**

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) представлены в виде фонда оценочных средств по дисциплине (модулю).

### **6. Методические материалы для освоения дисциплины (модуля)**

Методические материалы для освоения дисциплины (модуля) представлены в виде учебно-методического комплекса дисциплины (модуля).

### **7. Перечень учебных изданий, необходимых для освоения дисциплины**

**(модуля)**

№ п/п	Библиографическое описание учебного издания	Используется при изучении разделов (тем)	Режим доступа
1	Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — ISBN 978-5-534-01400-6.	1-9	<a href="https://urait.ru/bcode/468713">https://urait.ru/bcode/468713</a>
2	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — ISBN 978-5-534-12794-2.	1-9	<a href="https://urait.ru/bcode/468409">https://urait.ru/bcode/468409</a>

**8. Перечень электронных образовательных ресурсов, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

8.1. Электронные образовательные ресурсы:

№ п/п	Наименование	Гиперссылка
1.	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации:	<a href="https://www.minobrnauki.gov.ru">https://www.minobrnauki.gov.ru</a>
2.	Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки:	<a href="http://obrnadzor.gov.ru/ru/">http://obrnadzor.gov.ru/ru/</a>
3.	Федеральный портал «Российское образование»:	<a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/.</a>
4.	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»:	<a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
5.	Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов:	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
6.	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов:	<a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>
7.	Электронно-библиотечная система «IPRbooks»:	<a href="http://www.IPRbooks.ru/">http://www.IPRbooks.ru/</a>
8.	Электронная библиотечная система Юрайт:	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
9.	База данных электронных журналов:	<a href="http://www.iprbookshop.ru/6951.html">http://www.iprbookshop.ru/6951.html</a>

8.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:


№ п/п	Наименование	Гиперссылка (при наличии)
1.	Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий	<a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a>
2.	Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности	<a href="http://www.obzh.ru/">http://www.obzh.ru/</a>
3.	Электронный словарь АBBYY Lingvo	<a href="http://www.lingvo.ru/">http://www.lingvo.ru/</a>

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование помещения	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства
1	305 Учебная аудитория для проведения учебных занятий	Видеокамера, фотоаппарат, шкаф для документов, баннеры, персональные компьютеры с подключением к сети Интернет, цифровые диктофоны, портреты ученых, комплект методик	<p>1С:Предприятие 8  Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498  Операционная система Windows  Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2016. Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 years) Renewal  Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»  Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD  Справочно-правовая система «Гарант»  Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14  Microsoft Office 2007  Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016. Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc  Антивирус ESET NOD32  Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498  LibreOffice Свободно распространяемое программное обеспечение  7-Zip Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства</p>
2	332 Учебная аудитория для	Мебель (парта ученическая, стол	

№ п/п	Наименование помещения	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства
	проведения учебных занятий	преподавателя, стулья, доска учебная); баннеры	
3	314 Учебная аудитория для проведения учебных занятий	Рабочее место преподавателя (стол, стул); мебель ученическая; доска для письма мелом; баннеры; трибуна для выступлений	
4	Компьютерный холл Аудитория для самостоятельной работы обучающихся	Персональные компьютеры с подключением к сети Интернет	<p>1С:Предприятие 8  Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498  Операционная система Windows  Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2016. Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 years) Renewal  Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»  Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD  Справочно-правовая система «Гарант»  Договор от 05.11.2014 № СК6030/11/14  Microsoft Office 2007  Сублицензионный договор от 12.01.2016 № Вж_ПО_123015-2016. Лицензия Office Std 2016  RUS OLP NL Acdmc  Антивирус ESET NOD32  Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498  LibreOffice Свободно распространяемое программное обеспечение  7-Zip Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства</p>

**Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины (модуля)**

№ п/п	Дата внесения изменений	Номера измененных листов	Документ, на основании которого внесены изменения	Содержание изменений	Подпись разработчика рабочей программы
1.	31.08.2021	18	<p>Договор от № 4574 от 19.04.2021 на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе.</p> <p>Договор № 7764/21 от 25.03.2021 на оказание услуг по предоставлению доступа к электронной библиотечной системе.</p>	Актуализация литературы	
2.	31.08.2021	18	<p>Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата): Приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 № 839</p>	Обновление профессиональных баз данных и информационных справочных систем, комплекта лицензионного программного обеспечения	